

# "SoirÉthique"

La souffrance qui s'exprime, notamment au travail, ne traduit-elle pas la perte de sens qui frappe nos sociétés occidentales ? Happés par un rythme de vie de plus en plus trépidant, prenons nous le temps d'entendre ces maux ? Sommes-nous capable de nous poser, ensemble, pour réfléchir, partager et construire sur ces aspects essentiels ?

## Une soirée pour :

- Se poser, se détendre, prendre du recul
- Réfléchir et partager sur les valeurs essentielles
- Redonner du sens et de la force à ses actions, à sa vie.

## Au menu :

- Quelle éthique en Soi et autour de soi ?
- Comment gagner en sérénité et lucidité ?
- Quel est le pas suivant pour chacun ?

The logo for 'stéréà' features the word in a lowercase, sans-serif font. Above the letters 'é' and 'à' is a stylized, hand-drawn smile with a blue upper lip and a red lower lip, rendered in a brush-paint style.

la médiation vivante

# L'éthique, en soi, pour soi et autour de soi, pour mieux travailler et mieux vivre ensemble

**SoirÉthique** invite à renouer avec le meilleur de soi pour s'ouvrir à une compréhension plus large. Réfléchir, partager, autour des valeurs humaines nobles : paix, respect, dignité, conciliation, bienveillance, joie... Dans cet espace éthique d'intelligence collective, chacun redevient créateur d'une réelle qualité d'être et donc d'une meilleure qualité de vie, pour soi et autour de soi.

## Nous vous accueillons le vendredi 21 octobre 2011 à 19h pour une Conférence-débat

Suivie d'un diner autour d'un buffet dans une atmosphère chaleureuse et conviviale.  
Chez Rachel au restaurant le Coton Rouge - 4 chemin du Coton Rouge à Aix en Provence  
Places limitées, inscription : [mc.ayensa@sterea-mediation.com](mailto:mc.ayensa@sterea-mediation.com) - 06 15 90 04 46  
(Soirée 20,00 EUR hors boisson)

### Marie-Claude Ayensa



13 ans d'expérience en libérale de pratique et de transmission de la médiation et de son état d'esprit précédés de 20 ans d'expérience en entreprise, gestion financière et GRH. Sur la base de connaissances en psychologie, développement personnel, pratiques psycho-corporelles, spiritualités, médecines traditionnelles et alternatives, systémie et physique quantique, elle modélise une approche vivante de la médiation qui concilie au meilleur niveau la prise en compte personnelle et intérieure de ses interlocuteurs avec les besoins des structures et de leur environnement.

Médiatrice en entreprise  
Fondatrice de Stéréa Médiation

*Auteure du livre "Souffrance au travail, l'urgence d'une médiation vivante" paru aux éditions A2C Médias*

Stéréa Médiation crée des accompagnements sur mesure pour les entreprises et leurs salariés, notamment dans la prévention et la gestion des situations sensibles : conflits, risques psycho-sociaux, accompagnement du changement.

La médiation vivante propose de créer des espaces :

- qui permettent de retrouver la force des relations
- de renouer avec le sens et les valeurs essentielles
- d'impulser une dynamique d'évolution individuelle et collective.